



# I PRIMI MILLE GIORNI: dalla gravidanza ai 24 mesi

## I 3 trimestri dopo il parto - A. Falco Ostetrica

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- 9 mesi dentro e 9 mesi fuori dalla pancia della mamma: risorse e strumenti per vivere al meglio il periodo dopo il parto
- adattamento, relazione e scoperta: un elemento chiave per ogni trimestre
- i bisogni di mamma bimbo e papà dopo la nascita

**Lunedì 04 marzo**

**ore 16:00 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue**

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo

## Il sonno - G. Zanoni Pedagogista

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- Importanza del sonno e regolazione emotiva
- Ritmi: quanto, come e perché
- il pianto e la disponibilità emotiva

**Mercoledì 17 aprile**

**ore 14:30 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue**

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo

## Cellulare e TV tra 0 e 6 mesi - G. Zanoni Pedagogista

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- esposizione agli schermi dai primi giorni di vita: effetti e controindicazioni
- che cos'è la tecnoferanza
- diritto alla protezione

**Mercoledì 15 maggio**

**ore 16:30 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue**

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo

## Limiti, regole e saper dir di no - G. Zanoni Pedagogista

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- "funzione di contenimento" dei genitori nei confronti dei figli
- educazione al consenso

**Mercoledì 12 giugno**

**ore 16:30 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue**

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo