



I PRIMI MILLE GIORNI: dalla gravidanza ai 24 mesi

I 3 trimestri dopo il parto - A. Falco Ostetrica

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- 9 mesi dentro e 9 mesi fuori dalla pancia della mamma: risorse e strumenti per vivere al meglio il periodo dopo il parto
- adattamento, relazione e scoperta: un elemento chiave per ogni trimestre
- i bisogni di mamma bimbo e papà dopo la nascita

Lunedì 04 marzo

ore 16:00 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo

Il sonno - G. Zanoni Pedagogista

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- Importanza del sonno e regolazione emotiva
- Ritmi: quanto, come e perché
- il pianto e la disponibilità emotiva

Mercoledì 17 aprile

ore 14:30 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo

Cellulare e TV tra 0 e 6 mesi - G. Zanoni Pedagogista

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- esposizione agli schermi dai primi giorni di vita: effetti e controindicazioni
- che cos'è la tecnoferenza
- diritto alla protezione

Mercoledì 15 maggio

ore 16:30 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo

Limiti, regole e saper dir di no - G. Zanoni Pedagogista

Presentazione del Progetto "Sostegno alla Natalità" da parte degli operatori incaricati dal Distretto Sociosanitario 2 sanremese

- "funzione di contenimento" dei genitori nei confronti dei figli
- educazione al consenso

Mercoledì 12 giugno

ore 16:30 Sala degli specchi-Palazzo Bellevue

C.so Cavallotti n. 59, Sanremo